

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

男子バレーボール部

山形県立酒田東高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		■			
6	日		○			
7	月	■				
8	火	■				
9	水	■				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		○			
13	日		○			
14	月	○				
15	火	○				
16	水	■				
17	木	○				
18	金	○				
19	土		◎			西川杯
20	日		■			
21	月	○				
22	火	○				
23	水	■				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		■			
27	日		◎			遠征
28	月	○				
29	火	■				
30	水	■				
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	3	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		7	3	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土		○			
4	日		○			
5	月		■			
6	火		○			休日
7	水	■				
8	木	○				
9	金	○				
10	土	◎				授業日,地区総体
11	日		◎			
12	月		■			休日
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				
20	火	■				
21	水	■				
22	木	○				
23	金	○				
24	土		○			
25	日		■			
26	月	○				
27	火	○				
28	水	■				
29	木	○				
30	金	◎				県総体
31	土		◎			県総体
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		9	4	0	0	
◎ 終日		2	2	0	0	
■ 休養日		9	5	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			県総体
2	月		■			休日
3	火		○			
4	水		■			
5	木		○			
6	金		○			
7	土		○			
8	日		■			
9	月		○			
10	火		○			
11	水		■			
12	木		○			
13	金		○			
14	土		○			
15	日		■			
16	月		○			
17	火		○			
18	水		■			
19	木		■			
20	金		■			
21	土		■			
22	日		■			
23	月		■			
24	火		■			
25	水		■			
26	木		■			
27	金		■			
28	土		■			
29	日		■			
30	月		■			
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		9	2	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		11	8	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				
2	水	■				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		○			
6	日		■			
7	月	○				
8	火	○				
9	水	■				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		○			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	○				
16	水	■				
17	木	○				
18	金	■				
19	土	■				授業日
20	日		○			
21	月		○			休日
22	火		■			休日
23	水	■				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		■			
28	月	○				
29	火	○				
30	水	■				
31	木	○				
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		7	4	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		48	14	0	0
◎ 終日		2	4	0	0
■ 休養日		34	20	0	0

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

男子バレーボール部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○				
2	土		○			
3	日		■			
4	月	○				
5	火	○				
6	水	■				
7	木	○				
8	金	○				
9	土		○			
10	日		■			
11	月		■			休日
12	火	■				
13	水	■				
14	木	■				
15	金	■				
16	土		■			
17	日		○			
18	月	○				
19	火	○				
20	水	○				
21	木	■				
22	金	■				
23	土		■			
24	日		■			
25	月	○				
26	火	○				
27	水	■				
28	木	○				
29	金	○				
30	土		○			
31	日		■			
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	4	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	8	7	0	0	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	○				
2	火	○				
3	水	■				
4	木	○				
5	金	○				
6	土		○			
7	日		■			
8	月	○				
9	火	○				
10	水	■				
11	木	○				
12	金	○				
13	土		○			
14	日		○			
15	月		■			休日
16	火	○				
17	水	■				
18	木	○				
19	金	○				
20	土		◎			庄内最北大会
21	日		■			
22	月	○				
23	火	■				
24	水	■				
25	木	■				
26	金	■				
27	土		■			
28	日		■			
29	月	■				
30	火	■				
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	3	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	9	5	0	0	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	■				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		○			
5	日		■			
6	月	○				
7	火	○				
8	水	■				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		○			
12	日		○			
13	月		■			休日
14	火	○				
15	水	■				
16	木	○				
17	金	○				
18	土		○			
19	日		■			
20	月	○				
21	火	○				
22	水	■				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		○			
26	日		■			
27	月	○				
28	火	○				
29	水	■				
30	木		○			
31	金		○			
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	17	5	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	5	4	0	0	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	土		◎			地区新人
2	日		◎			地区新人
3	月		■			休日
4	火	○				
5	水	■				
6	木	○				
7	金	○				
8	土	○				
9	日		■			
10	月	■				
11	火	■				
12	水	■				
13	木	○				
14	金	○				
15	土		○			
16	日		■			
17	月	○				
18	火	○				
19	水	■				
20	木	■				
21	金	■				
22	土		■			
23	日		■			
24	月		■			休日
25	火	■				
26	水	■				
27	木	■				
28	金	■				
29	土		■			
30	日		■			
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	8	1	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	11	8	0	0	

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	49	13	0	0
◎	終日	0	3	0	0
■	休養日	33	24	0	0

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

男子バレーボール部

山形県立酒田東高等学校

12月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	■				
2	火	○				
3	水	■				
4	木	○				
5	金	○				
6	土		○			
7	日		■			
8	月	○				
9	火	○				
10	水	■				
11	木	○				
12	金	○				
13	土		○			
14	日		■			
15	月	○				
16	火	○				
17	水	■				
18	木	○				
19	金	○				
20	土		○			
21	日		■			
22	月	○				
23	火	○				
24	水	■				
25	木	○				
26	金	○				
27	土		○			
28	日		○			
29	月		■			休日
30	火		■			休日
31	水		■			休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	15	5	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	5	6	0	0	

1月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木		■			休日
2	金		■			休日
3	土		■			
4	日	○				
5	月		■			
6	火		■			
7	水		■			
8	木	○				
9	金	○				
10	土		○			
11	日		○			
12	月		■			休日
13	火	○				
14	水		■			
15	木	○				
16	金	○				
17	土		○			
18	日		■			
19	月	■				
20	火	○				
21	水		■			
22	木	○				
23	金	○				
24	土		◎			県新人
25	日		◎			県新人
26	月	○				
27	火	○				
28	水	■				
29	木	○				
30	金	○				
31	土		○			
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	4	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	2	10	0	0	

2月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			
2	月	○				
3	火	○				
4	水	■				
5	木	○				
6	金	○				
7	土		■			
8	日		○			
9	月	■				
10	火	■				
11	水		■			休日
12	木	■				
13	金	■				
14	土		■			
15	日		■			
16	月	■				
17	火	■				
18	水		■			休日
19	木	■				
20	金	○				
21	土		○			
22	日		○			休日
23	月		■			休日
24	火	○				
25	水	■				
26	木	○				
27	金	■				
28	土		■			
29	/					
	/					
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	7	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	10	8	0	0	

3月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			授業日
2	月	○				休日
3	火	○				
4	水	■				
5	木	○				
6	金	■				
7	土	■				授業日
8	日		■			
9	月	■				
10	火	■				
11	水	■				
12	木	■				
13	金	■				
14	土		■			
15	日		■			
16	月	■				
17	火	○				
18	水	■				
19	木	○				
20	金		○			休日
21	土		○			
22	日		■			
23	月	○				
24	火	○				
25	水	■				
26	木	○				
27	金	○				
28	土		○			
29	日		■			
30	月	○				
31	火	○				
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	3	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	12	5	0	0	

3学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	46	15	0	0
◎	終日	0	2	0	0
■	休養日	29	29	0	0