

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

サッカー 部

山形県立酒田東高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		○			
6	日		■			
7	月	■				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		◎			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	○				
16	水	■				
17	木	○				
18	金	○				
19	土		◎			
20	日		■			
21	月	○				
22	火	○				
23	水	■				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		◎			
28	月	■				
29	火	■				
30	水	○				
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	2	0	0	
◎ 終日		0	3	0	0	
■ 休養日		7	3	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土		○			
4	日		◎			
5	月		◎			
6	火		■			休日
7	水	○				
8	木	○				
9	金	○				
10	土	◎				授業日
11	日		◎			
12	月		■			休日
13	火	■				
14	水	○				
15	木	○				
16	金	○				
17	土		◎			
18	日		■			
19	月	■				
20	火	■				
21	水	○				
22	木	○				
23	金	○				
24	土		◎			
25	日		◎			
26	月	■				
27	火	○				
28	水	○				
29	木	○				
30	金	○				
31	土		◎			
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	1	0	0	
◎ 終日		1	7	0	0	
■ 休養日		4	3	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		◎			
2	月		◎			休日
3	火	■				
4	水	○				
5	木	○				
6	金	○				
7	土		◎			
8	日		■			
9	月	○				
10	火	○				
11	水	■				
12	木	○				
13	金	○				
14	土		◎			
15	日		■			
16	月	○				
17	火	○				
18	水	○				
19	木	■				
20	金	■				
21	土		■			
22	日		■			
23	月	■				
24	火	■				
25	水	■				
26	木	■				
27	金	■				
28	土		■			
29	日		■			
30	月	■				
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		10	0	0	0	
◎ 終日		0	4	0	0	
■ 休養日		10	6	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		■			
6	日		○			
7	月	○				
8	火	○				
9	水	■				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		○			
13	日		◎			
14	月	■				
15	火	○				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	○				
19	土	○				授業日
20	日		○			
21	月		○			休日
22	火		■			休日
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		■			
28	月	○				
29	火	○				
30	水	■				
31	木	○				
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		19	5	0	0	
◎ 終日		0	1	0	0	
■ 休養日		3	3	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		59	8	0	0
◎ 終日		1	15	0	0
■ 休養日		24	15	0	0

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

サッカー 部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○				
2	土		◎			
3	日		■			
4	月	○				
5	火	○				
6	水	■				
7	木	○				
8	金	○				
9	土		◎			
10	日		■			
11	月		■			休日
12	火	■				
13	水	■				
14	木	■				
15	金	■				
16	土		■			
17	日		○			
18	月	○				
19	火	○				
20	水	■				
21	木	○				
22	金	○				
23	土		○			
24	日		■			
25	月	○				
26	火	○				
27	水	■				
28	木	○				
29	金	○				
30	土		○			
31	日		■			
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		13	3	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		7	6	0	0	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	○				
2	火	○				
3	水	■				
4	木	○				
5	金	○				
6	土		○			
7	日		■			
8	月	○				
9	火	○				
10	水	■				
11	木	○				
12	金	○				
13	土		○			
14	日		○			
15	月		■			休日
16	火	○				
17	水	○				
18	木	○				
19	金	○				
20	土		○			
21	日		■			
22	月	○				
23	火	■				
24	水	■				
25	木	■				
26	金	■				
27	土		■			
28	日		■			
29	月	■				
30	火	■				
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		13	4	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		8	5	0	0	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	■				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		○			
5	日		■			
6	月	○				
7	火	○				
8	水	■				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		○			
12	日		○			
13	月		■			休日
14	火	○				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				
18	土		○			
19	日		■			
20	月	○				
21	火	○				
22	水	■				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		○			
26	日		■			
27	月	○				
28	火	○				
29	水	■				
30	木	○				
31	金	○				
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		18	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		4	4	0	0	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	土		○			
2	日		○			
3	月		■			休日
4	火		○			
5	水		○			
6	木		○			
7	金		○			
8	土		○			
9	日		■			
10	月		○			
11	火		○			
12	水		■			
13	木		○			
14	金		○			
15	土		○			
16	日		■			
17	月		○			
18	火		○			
19	水		○			
20	木		■			
21	金		■			
22	土		■			
23	日		■			
24	月		■			休日
25	火		■			
26	水		■			
27	木		■			
28	金		■			
29	土		■			
30	日		■			
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		11	4	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		7	8	0	0	

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		55	16	0	0
◎ 終日		0	2	0	0
■ 休養日		26	23	0	0

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

サッカー 部

山形県立酒田東高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■				
2	火		○				
3	水		○				
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		○				
10	水		■				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			○			
14	日			■			
15	月		○				
16	火		○				
17	水		■				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			○			
21	日			■			
22	月		○				
23	火		○				
24	水		■				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月			■			休日
30	火			■			休日
31	水			■			休日
12月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		4	7	0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木			■			休日
2	金			■			休日
3	土			■			
4	日			○			
5	月		○				
6	火		■				
7	水		○				
8	木		○				
9	金		○				
10	土			○			
11	日			○			
12	月			■			休日
13	火		○				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			■			
19	月		○				
20	火		■				
21	水		■				
22	木		○				
23	金		○				
24	土			○			
25	日			■			
26	月		○				
27	火		○				
28	水		■				
29	木		○				
30	金		○				
31	土			○			
1月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	6	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		4	6	0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■			
2	月		○				
3	火		○				
4	水		■				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			■			
9	月		■				
10	火		■				
11	水			■			休日
12	木		■				
13	金		■				
14	土			■			
15	日			■			
16	月		■				
17	火		■				
18	水			■			休日
19	木		■				
20	金		○				
21	土			○			
22	日			○			休日
23	月			■			休日
24	火		○				
25	水		○				
26	木		○				
27	金		○				
28	土			○			
29	／						
30	／						
31	／						
2月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		8	7	0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日		■				授業日
2	月			○			休日
3	火		○				
4	水		■				
5	木		○				
6	金		■				
7	土		■				授業日
8	日			■			
9	月		■				
10	火		■				
11	水		■				
12	木		■				
13	金		■				
14	土			■			
15	日			■			
16	月		■				
17	火		○				
18	水		○				
19	木		○				
20	金			○			休日
21	土			○			
22	日			■			
23	月		○				
24	火		○				
25	水		■				
26	木		○				
27	金		○				
28	土			○			
29	日			■			
30	月		○				
31	火		○				
3月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		11	5	0	0	

3学期		強化	計画		実績	
			平日	休日	平日	休日
○	2～3h		51	18	0	0
◎	終日		0	0	0	0
■	休養日		27	25	0	0