

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

新体操 部

山形県立酒田東高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月						
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						
12	土						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土						
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						休日
7	水						
8	木						
9	金		○				大会準備
10	土		◎				授業日, 地区総体
11	日						
12	月						休日
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金		○				大会準備
31	土		◎				県総体
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		2	0	0	0	
◎	終日		2	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日						
2	月						休日
3	火						
4	水						
5	木						
6	金						
7	土						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						
21	土						
22	日						
23	月						
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
29	日						
30	月						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月						
8	火						
9	水						
10	木						
11	金						
12	土						
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土						授業日
20	日						
21	月						休日
22	火						休日
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月						
29	火						
30	水						
31	木						
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

1学期		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		2	0	0	0	
◎	終日		2	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

新体操 部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					休日
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	0	0	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	0	0	0	0	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					休日
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	0	0	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	0	0	0	0	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					休日
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	0	0	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	0	0	0	0	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	土					
2	日					
3	月					休日
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					休日
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	0	0	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	0	0	0	0	

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	0	0	0	0
◎	終日	0	0	0	0
■	休養日	0	0	0	0

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

新体操 部

山形県立酒田東高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月						
2	火						
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月						
9	火						
10	水						
11	木						
12	金						
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月						
23	火						
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月						休日
30	火						休日
31	水						休日
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木						休日
2	金						休日
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月						休日
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日						
2	月						
3	火						
4	水						
5	木						
6	金						
7	土						
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						休日
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						休日
19	木						
20	金						
21	土						
22	日						休日
23	月						休日
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
29	／						
	／						
	／						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日						授業日
2	月						休日
3	火						
4	水						
5	木						
6	金						
7	土						授業日
8	日						
9	月						
10	火						
11	水						
12	木						
13	金						
14	土						
15	日						
16	月						
17	火						
18	水						
19	木						
20	金						休日
21	土						
22	日						
23	月						
24	火						
25	水						
26	木						
27	金						
28	土						
29	日						
30	月						
31	火						
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	

3学期		強化	計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		0	0	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		0	0	0	0	