

2025 年度 (1 学期)

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	■				
5	土		○			
6	日		■			
7	月	■				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		◎			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	■				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	○				
19	土		○			
20	日		■			
21	月	○				
22	火	■				
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		◎			
27	日		◎			
28	月	■				
29	火	■				
30	水	○				
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	15	2	0	0	
◎	終日	0	3	0	0	
■	休養日	7	3	0	0	

部活動年間計画／実績表

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土		◎			
4	日		◎			
5	月		◎			
6	火		■			休日
7	水	○				
8	木	○				
9	金	○				
10	土	○				授業日
11	日		◎			
12	月		◎			休日
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				
20	火	■				
21	水	○				
22	木	○				
23	金	○				
24	土		○			
25	日		■			
26	月	○				
27	火	■				
28	水	○				
29	木	○				
30	金	◎				県総体
31	土		◎			県総体
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	1	0	0	
◎	終日	1	6	0	0	
■	休養日	7	4	0	0	

ソフトテニス 部

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		◎			県総体
2	月		■			休日
3	火	■				
4	水	○				
5	木	○				
6	金	○				
7	土		◎			地区国体予選
8	日		■			
9	月	○				
10	火	■				
11	水	○				
12	木	○				
13	金	○				
14	土		○			
15	日		■			
16	月	○				
17	火	○				
18	水	○				
19	木	■				
20	金	■				
21	土		■			
22	日		■			
23	月	■				
24	火	■				
25	水	■				
26	木	■				期末テスト
27	金	■				
28	土		■			
29	日		■			
30	月	■				
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	1	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	10	7	0	0	

山形県立酒田東高等学校

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		■			
6	日		○			
7	月	○				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		◎			県国体予選
13	日		■			
14	月	○				
15	火	■				
16	水	○				
17	木	■				文化祭準備
18	金	■				文化祭
19	土	■				文化祭
20	日		○			
21	月		○			休日
22	火		■			休日
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		■			
28	月	○				終業式
29	火	■				
30	水	○				
31	木	○				
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	16	4	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	6	4	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	53	8	0	0
◎	終日	1	12	0	0
■	休養日	30	18	0	0

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

ソフトテニス 部

山形県立酒田東高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金						
2	土			■			全統記述模試
3	日			○			
4	月		○				
5	火		○				
6	水		■				酒東OS
7	木		○				
8	金		○				
9	土			○			
10	日			■			学校閉庁日
11	月			■			休日
12	火		■				
13	水		■				
14	木		■				
15	金		■				
16	土			■			学校閉庁日
17	日			○			
18	月		○				
19	火		○				
20	水		○				
21	木		○				
22	金						始業式
23	土			○			
24	日			■			
25	月		○				
26	火		○				
27	水		■				
28	木		■				体育祭
29	金		■				体育祭
30	土			○			
31	日			■			
8月		強化	計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	5	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		8	6	0	0	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○				
2	火		■				
3	水		○				
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		■				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			○			
14	日			○			
15	月			■			休日
16	火		○				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			◎			地区新人大会
21	日			◎			地区新人大会
22	月		■				テスト前休み
23	火		■				
24	水		■				
25	木		■				
26	金		■				
27	土			■			
28	日			■			
29	月		■				
30	火		■				中間テスト
9月		強化	計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	3	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		9	4	0	0	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		■				
2	木		○				
3	金		○				
4	土			■			夢ナビライブ
5	日			■			
6	月		○				
7	火		■				
8	水		○				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			○			
12	日			○			
13	月			■			休日
14	火		■				
15	水		○				
16	木		○				
17	金		○				
18	土			○			
19	日			■			
20	月		○				
21	火		■				
22	水		○				
23	木		○				
24	金		○				
25	土			○			
26	日			■			
27	月		○				
28	火		■				
29	水		○				
30	木		○				
31	金			◎			
10月		強化	計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	4	0	0	
◎	終日		1	0	0	0	
■	休養日		5	5	0	0	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			◎			県新人大会
2	日			◎			県新人大会
3	月			■			休日
4	火		■				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			○			
9	日			■			2年次研修旅行
10	月		○	■			2年次研修旅行
11	火		■				2年次研修旅行
12	水		○				2年次研修旅行
13	木		○				
14	金		○				
15	土			○			
16	日			■			
17	月		○				
18	火		■				
19	水		○				
20	木		■				
21	金		■				
22	土			■			
23	日			■			
24	月			■			休日
25	火		■				
26	水		■				
27	木		■				期末テスト
28	金		■				
29	土			■			
30	日			■			
11月		強化	計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	2	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		9	9	0	0	

2学期		強化	計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		47	14	0	0	
◎	終日		1	4	0	0	
■	休養日		31	24	0	0	

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

ソフトテニス 部

山形県立酒田東高等学校

12 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		■				
2 火		○				
3 水		○				
4 木		○				
5 金		○				
6 土						
7 日			■			
8 月		○				
9 火		■				
10 水		○				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			○			
14 日			■			
15 月		○				
16 火		■				
17 水		○				
18 木		○				
19 金		○				
20 土		◎				県インドア
21 日		◎				県インドア
22 月		■				
23 火		○				終業式
24 水		■				冬期講習
25 木		○				冬期講習
26 金		○				冬期講習
27 土			○			
28 日			■			
29 月			■			休日
30 火			■			休日
31 水			■			休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	2	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		5	6	0	0	

1 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木			■			休日
2 金			○			初打ち
3 土			■			
4 日			■			
5 月		■				
6 火		■				始業式
7 水		○				
8 木		○				
9 金		○				
10 土			○			
11 日			■			
12 月			■			休日
13 火		○				
14 水		■				
15 木		○				
16 金		■				
17 土			■			進研記述
18 日			■			進研記述
19 月		■				
20 火		■				高校入選(特)
21 水		■				
22 木		○				
23 金		○				
24 土			○			
25 日			■			
26 月		○				
27 火		■				
28 水		■				
29 木		○				ダンス発表会
30 金		○				
31 土			○			
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		10	4	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		9	8	0	0	

2 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			■			
2 月		○				
3 火		■				
4 水		■				
5 木		○				
6 金		○				
7 土			◎			地区インドア
8 日			◎			地区インドア
9 月		■				
10 火		■				
11 水			■			休日
12 木		■				
13 金		■				
14 土			■			
15 日			■			
16 月		■				期末テスト
17 火		■				
18 水			■			休日
19 木		■				
20 金		○				
21 土			○			
22 日			■			休日
23 月			■			休日
24 火		○				
25 水		■				
26 木		○				
27 金		○				
28 土			■			
29 /						
/						
/						
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		7	1	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		10	8	0	0	

3 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日		■				授業日
2 月			■			休日
3 火		○				
4 水		■				
5 木		○				
6 金		■				
7 土			■			入選(一般)
8 日			■			
9 月		■				
10 火		■				
11 水		■				
12 木		■				
13 金		■				
14 土			■			立入禁止
15 日			■			立入禁止
16 月		■				
17 火		■				合格発表
18 水		○				
19 木		○				
20 金			○			休日
21 土			■			
22 日			■			
23 月		○				
24 火		■				
25 水		○				
26 木		○				
27 金		○				
28 土			○			
29 日			■			
30 月		○				
31 火		■				
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		9	2	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		12	8	0	0	

3学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		41	9	0	0
◎ 終日		0	4	0	0
■ 休養日		36	30	0	0