

2025 年度 (1 学期)

4 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■		■		
2	水	○		○		
3	木	○		○		
4	金	○		○		
5	土		■		■	
6	日		○		○	
7	月	■		■		
8	火	■		■		
9	水	○		○		
10	木	○		○		
11	金	○		○		
12	土		■		■	
13	日		◎		◎	
14	月	○		○		
15	火	■		■		
16	水	○		○		
17	木	○		○		
18	金	○		○		
19	土		○		○	
20	日		■		■	
21	月	○		○		
22	火	■		■		
23	水	○		○		
24	木	○		○		
25	金	◎		◎		藤井高野杯
26	土		◎		◎	
27	日		■		■	
28	月	○		○		
29	火	■		■		
30	水	○		○		
4月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		15	2	15	2	
◎ 終日		1	2	1	2	
■ 休養日		6	4	6	4	

部活動年間計画／実績表

5 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土		○			
4	日		○			
5	月		○			
6	火		■			休日
7	水	○				
8	木	○				
9	金	○				
10	土		◎			授業日地区総体
11	日		◎			地区総体
12	月		■			休日
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				
20	火	■				
21	水	○				
22	木	○				
23	金	○				
24	土		○			
25	日		○			
26	月	○				
27	火	■				
28	水	○				
29	木	○				
30	金	○				県高校総体
31	土	◎				県高校総体
5月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		12	5	0	0	
◎ 終日		1	2	0	0	
■ 休養日		7	4	0	0	

女子バスケ 部

6 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		◎			県高校総体
2	月		■			休日
3	火	■				
4	水	○				
5	木	○				
6	金	○				
7	土		○			
8	日		■			
9	月	○				
10	火	■				
11	水	○				
12	木	○				
13	金	○				
14	土		○			
15	日		■			
16	月	○				
17	火	■				
18	水	○				
19	木	■				
20	金	■				
21	土		■			
22	日		■			
23	月	■				
24	火	■				
25	水	■				
26	木	■				
27	金	■				
28	土					
29	日					
30	月	■				
6月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		9	2	0	0	
◎ 終日		0	1	0	0	
■ 休養日		11	5	0	0	

山形県立酒田東高等学校

7 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		○			
6	日		■			
7	月	○				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		○			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	■				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	○				
19	土	■				授業日
20	日		○			
21	月		○			休日
22	火		■			休日
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		■			
28	月	○				
29	火	■				
30	水	○				
31	木	■				
7月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		17	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		5	4	0	0	

1学期		計 画		実 績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		53	14	15	2
◎ 終日		2	5	1	2
■ 休養日		29	17	6	4

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

女子バスケ 部

山形県立酒田東高等学校

8 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 金		○				
2 土			○			
3 日			■			
4 月		○				
5 火		○				
6 水		■				
7 木		○				
8 金		○				
9 土			○			
10 日			○			
11 月			■			休日
12 火		■				
13 水		■				
14 木		■				
15 金		■				
16 土			■			
17 日			○			
18 月		○				
19 火		○				
20 水		■				
21 木		○				
22 金		○				
23 土			○			
24 日			■			
25 月		○				
26 火		■				
27 水		○				
28 木		○				
29 金		○				
30 土			○			
31 日			■			
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	13	6	0	0	0	
◎ 終日	0	0	0	0	0	
■ 休養日	7	5	0	0		

9 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		○				
2 火		■				
3 水		○				
4 木		○				
5 金		○				
6 土			○			
7 日			■			
8 月		○				
9 火		■				
10 水		○				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			○			
14 日			○			
15 月			■			休日
16 火		■				
17 水		○				
18 木		○				
19 金		○				
20 土			○			
21 日			■			
22 月		○				
23 火			■			秋分の日
24 水		■				
25 木		■				
26 金		■				
27 土			■			
28 日			■			
29 月		■				
30 火		■				
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	12	4	0	0	0	
◎ 終日	0	0	0	0	0	
■ 休養日	8	6	0	0		

10 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 水		■				
2 木		○				
3 金		○				
4 土			○			
5 日			■			
6 月		○				
7 火		■				
8 水		○				
9 木		○				
10 金		○				
11 土			○			
12 日			○			
13 月			■			休日
14 火		■				
15 水		○				
16 木		○				
17 金		○				
18 土			○			
19 日			■			
20 月		○				
21 火		■				
22 水		○				
23 木		○				
24 金		○				
25 土			○			
26 日			■			
27 月		○				
28 火		■				
29 水		○				
30 木		○				
31 金		○				
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	17	5	0	0	0	
◎ 終日	0	0	0	0	0	
■ 休養日	5	4	0	0		

11 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			◎			地区新人
2 日			◎			地区新人
3 月			■			休日
4 火		■				
5 水		○				
6 木		○				
7 金		○				
8 土			○			
9 日			■			
10 月		■				
11 火		■				
12 水		○				
13 木		○				
14 金		○				
15 土			○			
16 日			■			
17 月		○				
18 火		■				
19 水		■				
20 木		■				
21 金		■				
22 土			■			
23 日			■			
24 月			■			休日
25 火		■				
26 水		■				
27 木		■				
28 金		■				
29 土			■			
30 日			■			
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	7	2	0	0	0	
◎ 終日	0	2	0	0	0	
■ 休養日	11	8	0	0		

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h	49	17	0	0	
◎ 終日	0	2	0	0	
■ 休養日	31	23	0	0	

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

女子バスケ 部

山形県立酒田東高等学校

12 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		■				
2 火		○				
3 水		○				
4 木		○				
5 金		○				
6 土			○			
7 日			■			
8 月		○				
9 火		■				
10 水		○				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			○			
14 日			■			
15 月		○				
16 火		■				
17 水		○				
18 木		○				
19 金		○				
20 土			○			
21 日			■			
22 月		○				
23 火		■				
24 水		○				
25 木		○				
26 金		○				
27 土			○			
28 日			○			
29 月			■			休日
30 火			■			休日
31 水			■			休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		16	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		4	6	0	0	

1 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木			■			休日
2 金			■			休日
3 土			■			
4 日			○			
5 月			○			
6 火			■			
7 水			○			
8 木			○			
9 金			○			
10 土			○			
11 日			○			
12 月			■			休日
13 火			■			
14 水			○			
15 木			○			
16 金			○			
17 土			○			
18 日			■			
19 月			■			
20 火			■			
21 水			■			
22 木			○			
23 金			○			
24 土			○			
25 日			■			
26 月			○			
27 火			■			
28 水			○			
29 木			○			
30 金			○			
31 土			■			
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		13	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		6	7	0	0	

2 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			○			
2 月			○			
3 火			■			
4 水			○			
5 木			○			
6 金			○			
7 土			○			
8 日			■			
9 月			■			
10 火			■			
11 水			■			休日
12 木			■			
13 金			■			
14 土			■			
15 日			■			
16 月			■			
17 火			■			
18 水			■			休日
19 木			■			
20 金			○			
21 土			○			
22 日			○			休日
23 月			■			休日
24 火			■			
25 水			○			
26 木			○			
27 金			○			
28 土			■			
29 /						
/						
/						
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		8	4	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		9	7	0	0	

3 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			■			授業日
2 月			○			休日
3 火			○			
4 水			■			
5 木			○			
6 金			■			
7 土			■			授業日
8 日			■			
9 月			■			
10 火			■			
11 水			■			
12 木			■			
13 金			■			
14 土			○			
15 日			○			
16 月			■			
17 火			○			
18 水			○			
19 木			○			
20 金			■			休日
21 土			○			
22 日			○			
23 月			○			
24 火			■			
25 水			○			
26 木			○			
27 金			○			
28 土			◎			
29 日			◎			
30 月			■			
31 火			○			
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		10	5	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		12	2	0	0	

3学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○ 2～3h		47	19	0	0
◎ 終日		0	2	0	0
■ 休養日		31	22	0	0